

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Яшкульская многопрофильная гимназия имени Хаглышевой Е.К.»**

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Яшкульская
многопрофильная гимназия
имени Хаглышевой Е.К.»
/Делеева С.К./
« 28 » августа 2023 г.

**План работы педагога-психолога
на 2023-2024 учебный год.**

ЦЕЛИ:

- 1.Создание оптимальных условий для обучения, развития и реализации личностного потенциала каждого обучающегося.
- 2.Психологическое обеспечение уровня подготовки обучающихся, соответствующего требованиям федерального государственного образовательного стандарта.
- 2.Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся на всех этапах обучения и воспитания.
- 3.Создание благоприятного психологического климата в коллективе, формирование продуктивных моделей поведения у всех участников образовательного процесса.
- 4.Профильное определение, профессиональная ориентация и профессиональное самоопределение обучающихся, построение индивидуального образовательного маршрута.

ЗАДАЧИ:

- 1.Систематическое отслеживание психолого-педагогического статуса обучающегося и динамики его развития.
- 2.Оказание помощи в личностном, интеллектуальном и профессиональном развитии обучающихся, формировании личностных и профессиональных компетенций.
- 3.Обеспечение индивидуального подхода к каждому обучающемуся, создание условий для разработки индивидуального образовательного маршрута.
- 4.Профилактика и коррекция отклонений в личностном и социальном развитии.
- 5.Коррекционная и профилактическая работа с детьми, находящимися в психотравмирующей ситуации.
- 6.Профилактика эмоционального выгорания педагогов.
7. Профилактика суицидальных наклонностей у детей и подростков.
- 8.Повышение психологической компетентности родителей, коррекция детско-родительских отношений.
- 9.Пропаганда здорового образа жизни, профилактика употребления психоактивных веществ.

СИСТЕМА РАБОТЫ:

- 1.Анализ образовательной среды с точки зрения изучения возможностей для обучения, воспитания и развития детей и тех требований, которые она предъявляет к их психологическим особенностям и уровню развития.
- 2.Определение психологических критериев эффективности обучения и развития школьников, уровня сформированности ключевых образовательных компетенций.
- 3.Разработка и внедрение методик, способствующих успешному обучению, воспитанию и развитию каждого обучающегося.
4. Поэтапный анализ результатов, позволяющий скорректировать формы и методы работы.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- 1.Психологическое сопровождение учебной деятельности.
- 2.Психологическое сопровождение воспитания и социализации.
- 3.Коррекционная работа с детьми с особыми образовательными потребностями.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- 1.Создание в ОУ образовательной среды, способствующей всестороннему развитию личности воспитанников и комфортной для всех участников образовательного процесса.
- 2.Формирование личности выпускника, владеющего базовыми, специальными, профессиональными и общекультурными компетенциями.

ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Сроки проведения	Вид работы	С кем проводится работа	Ответственный	Примечание
Сентябрь.	Вводное тестирование	1 классы	Убушиев А.А	Ориентировочный тест школьной зрелости И. Йирасека. Определение уровня готовности ребенка к обучению
Сентябрь	Адаптация 1 классов	1 классы	Убушиев А.А., Классные руководители	Изучение уровня адаптации обучающихся к новым условиям обучения, эмоционального принятия новой социальной ситуации. Проективная методика «Школа зверей» Т.А. Нежной, анкета уровня тревожности Гореловой.
Сентябрь-Октябрь	Подготовка обучающихся 4 классов к переходу в 5 классы.	4 классы	Убушиев А.А, Классные руководители.	Выявление обучающихся, испытывающих проблемы в мотивационно-личностной, интеллектуальной сферах, в межличностном общении путём наблюдения. Выявление уровня готовности обучающихся к переходу в среднюю школу путём диагностики. Методики: 1. Диагностика мышления, Аналогии. Анализ отношений. 2. Диагностика памяти, запоминание связанного и несвязанного материала. 3. Тест Мюнстерберга, диагностика внимания.
Сентябрь-Октябрь.	Адаптация 5 классов	5 классы.	Убушиев А.А Классные руководители	Диагностика уровня адаптации обучающихся к новым условиям обучения, эмоционального принятия новой социальной ситуации. Методики: 1. Оценка групповой сплоченности «Сишора-Ханина». 2. Диагностики тревожности по «шкале тревожности» Кондаша.
Ноябрь	Адаптация 10 классов.	10 классы	Убушиев А.А, Классные руководители	Выявление уровня адаптации у обучающихся 10-х классов, профильных групп. Проведение тестов, опросников. Анкетирование. Методики: 1. Анкета «Климат» Федоренко; 2. Анкета «Учебной мотивации» Филиппа. 3. Анкета «Уровень стресса». 4. Анкета «Уровень культуры и воспитанности». Проведение бесед. Консультирование по индивидуальным вопросам и

				<p>групповые консультации. Выявление обучающихся, некомфортно чувствующих себя в профильных группах, не замотивированных на изучение выбранного предмета. Формирование профессионального интереса, исходя из личностных возможностей обучающихся</p>
Декабрь.	Подготовка к ГИА 9 классов.	9 классы	Убушиев А.А, Классные руководители.	<p>Формирование психологической готовности к ГИА обучающихся 9 классов, родителей, учителей и обеспечение психолого-педагогических условий для успешного прохождения государственной итоговой аттестации. Психологическое сопровождение на протяжении всего периода времени подготовки обучающихся к сдаче экзаменов. Проведение различных тестов на предмет выявления «уровня тревоги».</p> <p>Методики: 1. Анкета «Климат» Федоренко; 2. Шкала самооценочной тревожности Спилберга и Ханина; 3. Анкета «Учебной мотивации» Филипса; 4. Анкета «Уровень культуры и воспитанности».</p>
Январь.	Подготовка к ГИА 11 классов.	11 классы	Убушиев А.А, Классные руководители.	<p>Формирование психологической готовности к ЕГЭ обучающихся 11 классов, родителей, учителей и обеспечение психолого-педагогических условий для успешного прохождения государственной итоговой аттестации Психологическое сопровождение на протяжении всего периода времени подготовки обучающихся к сдаче экзаменов. Проведение различных тестов на предмет выявления «уровня тревоги».</p>
Февраль.	Подготовка обучающихся 4 классов к переходу в 5 классы.	4 классы	Убушиев А.А, Классные руководители.	<p>Повторное тестирование с целью сравнения результатов в начале и конце учебного года.</p> <p>Методики: 1. Диагностика мышления, Аналогии. Анализ отношений. 2. Диагностика памяти, запоминание связанного и несвязанного материала. 3. Тест Мюнстерберга, диагностика внимания.</p>
В начале и в конце года	Плановая диагностика	5-11 классы	Убушиев А.А, Классные руководители.	<p>Диагностика класса с предоставлением справки для классного руководителя, с целью выявления общего уровня тревожности, изучение</p>

				психологического климата класса и совместимости обучающихся в группе, изучение учебной мотивации детей.
В течение года.	Работа с детьми «Группы риска»	5-11 классы	Убушиев А.А	Работа согласно «Программе профилактики суицидального поведения у подростков «Повышение жизнестойкости»»
В течение года.	Диагностическая работа по запросу учителя, администрации, родителей.	1-11 классы	Убушиев А.А	Опросники и анкеты. Индивидуальные или групповые консультации. По запросу классных руководителей, администрации и по просьбе родителей.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Сроки проведения	Вид работы	С кем проводится работа	Ответственный	Примечание
Октябрь-Ноябрь	Единая методика социально-психологического тестирования.	7 – 11 классы.	Убушиев А.А, Классные руководители.	Организация онлайн-тестирования обучающихся. Проведение бесед.
Декабрь-Январь.	Подготовка к профориентации.	8, 9 классы	Убушиев А.А, Классные руководители.	<p>Подготовка обучающихся 8 и 9 классов к выбору профессионально – ориентированного направления образования. Помощь в принятии обучающимися осознанного решения о профессиональном выборе направления дальнейшего обучения.</p> <p>Методики:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анкета «Выявление мотивов выбора профессии». 2. Анкета «Выявление интересов обучающихся». <p>Беседы по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мир профессий. 2. Популярные профессии. 3. Кем я вижу себя в будущем. 4. Профессии завтрашнего дня. 5. Особенности выбора профессии(рынок труда).
В течение года.	Работа с детьми «группы риска начальной школы»	1-4 классы	Убушиев А.А Классные руководители начальных классов.	<p>Учет и выявление обучающихся имеющих личностные проблемы, проблемы адаптации или проблемы связанные с освоением учебной программы. Создается «группа риска начальной школы» (формирование банка данных)</p> <p>Составление карточек обучающихся «группы риска». Изучение заполненных анкет кл. руководителями, на основе полученных данных проводится диагностика по изучению памяти, внимания, тревожности, учебной</p>

				мотивации и т.д. После получения и изучения результатов до конца года с детьми «группы риска» будут проводиться индивидуальные консультации, тренинги и занятия.
В течение года.	Психопрофилактические занятия.	7-11 классы	Убушиев А.А	Психологическая служба. Занятия в классах с детьми вошедшими в «группу риска» по результатам мониторинга ПАВ. Занятия на различные темы и мотивирующие беседы. Основное направление работы профилактика употребления ПАВ. 7 классы – «Мой выбор», «ЗОЖ»; 8 классы – «Ты не один!», «Не слушай других! Думай сам!»; 9 классы – «Умей сказать – нет!», «Сила воли!»; 10 классы – «Чистые помыслы», «Мой внутренний мир»; 11 классы – «Сосуд мой души», «Слабости и пороки!» и т. д.
В течение года.	Проблемы подросткового периода среди 6, 7, 8 классов.	6-8 классы	Убушиев А.А	По запросу администрации и родителей. Индивидуальные и групповые консультации.
В течение года.	Профилактика суицидальных наклонностей.	Обучающиеся 7-11 классов, классные руководители.	Администрация гимназии, Соц. Педагог, Убушиев А.А.	Планируемые мероприятия будут проводиться согласно программе профилактики суицидальных поведений у подростков «Повышение жизнестойкости».

КОРРЕКЦИОННАЯ И РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА

Сроки проведения	Вид работы	С кем проводится работа	Ответственный	Примечание
Сентябрь - Октябрь.	Формирование банка данных	1-11 классы	Убушиев А.А.	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета.
Ноябрь – Декабрь.	Занятия, способствующие развитию познавательной активности, способности к взаимодействию и сотрудничеству.	1 – 4 классы	Классные Руководители, Убушиев А.А.	Занятия направлены на: - создание положительного эмоционального фона; - преодоление нарушений в эмоционально – волевой сфере; - возбуждение интереса к исследовательской деятельности; - коррекция нарушений высших корковых функций; - развитие общей и мелкой моторики; - коррекция двигательных нарушений; - снятие эмоционального и мышечного напряжения; - корректировка психоэмоционального состояния; - расширение кругозора ребёнка;

				<ul style="list-style-type: none"> - составление пространственных представлений, восприятие разнообразных свойств предметов; - развитие воображения и творческих способностей; - Создание мотивации к обучению. - Создание доверительных отношений с педагогом-психологом.
Декабрь.	<p>Анализ и обсуждение результатов диагностирования.</p> <p>Индивидуальная работа с выпускниками по выработке стратегии подготовки и сдачи экзаменов.</p> <p>Программа психологической подготовки к ГИА 9.</p>	9 классы	Убушиев А.А.	<p>Обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля обучающихся, повышение уверенности в себе, в своих силах.</p> <p>Понижение уровня тревожности у всех участников образовательного процесса.</p> <p>Проведение бесед. Помощь обучающимся в профессиональном самоопределении. Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися 9 классов по снижению уровня тревожности и экзаменационного стресса.</p>
Январь.	<p>Анализ и обсуждение результатов диагностирования.</p> <p>Индивидуальная работа с выпускниками по выработке стратегии подготовки и сдачи экзаменов.</p> <p>Программа психологической подготовки к ГИА 11.</p>	11 классы	Убушиев А.А.	<p>Обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля обучающихся, повышение уверенности в себе, в своих силах.</p> <p>Понижение уровня тревожности у всех участников образовательного процесса.</p> <p>Проведение бесед. Помощь обучающимся в профессиональном самоопределении. Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися 11-х классов по снижению уровня тревожности и экзаменационного стресса.</p>
В течение года.	<p>Коррекционные и развивающие занятия и тренинги.</p> <p>Индивидуальные и групповые.</p>	1-11 классы	Убушиев А.А., Классные Руководители	<p>Занятия и тренинги направленные, прежде всего на помощь в преодолении стресса и повышение общей стрессоустойчивости обучающихся.</p> <p>Проработка и преодоление проблем межличностных отношений, повышение навыков саморегуляции, помощь в формировании правильной учебной мотивации.</p>

В течение года.	Осуществление по итогам мониторинговых исследований и решений ПМПк соответствующей индивидуально и подгрупповой коррекционно-развивающей работы. Групповая работа с пятью классами и классами начальной школы.	5 классы	Убушиев А.А.	В соответствии с разработанной коррекционно-развивающей программой. - преодоление нарушений в эмоционально – волевой сфере; - коррекция нарушений высших корковых функций; - развитие общей и мелкой моторики; - коррекция двигательных нарушений; - снятие эмоционального и мышечного напряжения; - корректировка психоэмоционального состояния.
В течении года.	Работа с детьми «группы риска».	Работа с классами в которых обучаются дети «группы риска»	Классные руководители, Убушиев А.А.	Работа проводится индивидуальная и групповая. Темы бесед и занятий: «Я есть»; «Проблемы подросткового возраста»; «Мой внутренний мир»; «Внешняя и внутренняя мотивация»; «Для чего нужны правила»; «Я хочу, я могу»; «У меня есть секрет»; «Культура общения»; «Мои недостатки»; «Как справиться с плохим настроением»; «Как собраться в школу» «Семейные ценности»... и т.д.

КОНСУЛЬТАТИВНАЯ РАБОТА

Сроки проведения	Вид работы	С кем проводится работа	Ответственный	Примечание
Сентябрь	Беседы с родителями 1-х и кл. руководителями	Родители 1-классов, Кл. руководители	Убушиев А.А.	Беседа и обсуждение основных тем во время вводного периода первоклассников в новом учебном году. Беседа с родителями по интересующим проблемам и личным вопросам, в первую неделю адаптационного периода.
Октябрь	Обсуждение на род. собраниях результатов окончания	Родители 1-х классов	Классные руководители 1-х классов, Убушиев А.А.	Предлагаемые темы: 1. По вопросам адаптации первоклассников. 2. Организация ребенка перед школой.

	первой четверти с родителями 1-х классов			3.Советы по повышению заинтересованности у детей к урокам. 4. Любимые предметы в школе. 5. По общим и личным вопросам.
Ноябрь	Обсуждение на род. собраниях результатов окончания первой четверти с родителями 5-х классов	Родители 5-х классов	Классные руководители 5-х классов, Убушиев А.А	Предлагаемые темы: 1. Период адаптации обучающихся 5-х классов. 2. Особенности обучения в старшей школе. 3. Эффективные методы повышения уровня учебной мотивации 4. Предметная заинтересованность. 5. По общим и личным вопросам.
Ноябрь	Участие в род. собраниях по результатам тестирования по проф ориентации среди 7, 8, 9 классов.	Родители 7, 8, 9 классов.	Классные руководители 7, 8, 9 классов, Убушиев А.А	По запросу администрации и родителей. Индивидуальные и групповые консультации.
Апрель	Обсуждение на род. собраниях результатов окончания первого класса	Родители 1-х классов	Классные руководители 1-х классов, Убушиев А.А	Предлагаемые темы: 1. Как прошла адаптация в 1-м классе. 2. Как не забыть все важно за лето. 3. Тренировка памяти и внимания дома. 4. Особенности развития ребенка в начальной школе. 5. По общим и личным вопросам.
В течение года.	Проведение консультаций	Обучающиеся, учителя.	Убушиев А.А.	По вопросам развития, обучения, воспитания и личным вопросам.
В течение года.	Индивидуальное и групповое консультирование педагогов по вопросам психолого-педагогического сопровождения обучающихся.	Учителя.	Убушиев А.А.	Выступления на собраниях. Консультирование по вопросам обучения, воспитания и по результатам диагностик.
В течение года.	Консультирование обучающихся и родителей.	Обучающиеся 1-11 классов. Классные руководители, Родители.	Убушиев А.А.	Консультирование обучающихся и родителей с целью коррекции нарушений в детско-родительских отношениях. По запросу администрации и классного руководителя.
В течение года	Подготовка и проведение психолого-медико-педагогического консилиума.		Убушиев А.А.	По плану работы.

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА.

Сроки проведения	Вид работы	С кем проводится работа	Ответственный	Примечание
Октябрь	Выступление на родительских собраниях 1-х классов	Родители 1-х классов, кл. рук.	Кл. руководители, Убушиев А.А.	Информирование родителей о результатах диагностик 1-х классов. Предоставление рекомендаций для классных руководителей по работе с детьми. Консультирование родителей по вопросам воспитания, а также об особенностях развития детей в начальной школе.
Октябрь	Выступление на родительских собраниях 5-х классов	Родители 5-х классов, кл. рук.	Кл. руководители, Убушиев А.А.	Информирование родителей о результатах изучения адаптации 5-х классов. Предоставление рекомендаций для классных руководителей по работе с детьми. Консультирование классных руководителей и родителей по вопросам повышения учебной мотивации.
Октябрь-ноябрь	Выступление на родительских собраниях 9-х классов	Родители 9-х классов, кл. рук.	Кл. руководители, Убушиев А.А.	Информирование родителей о программе психологической подготовки к ОГЭ, с возможными стратегиями подготовки к предстоящим экзаменам, консультирование по вопросам ОГЭ, по личным вопросам.
Октябрь-ноябрь	Выступление на родительских собраниях 11-х классов	Родители 11-х классов, кл. рук.	Кл. руководители, Убушиев А.А.	Информирование родителей о программе психологической подготовки к ЕГЭ, с возможными стратегиями подготовки к предстоящим экзаменам, консультирование по вопросам ЕГЭ, по личным вопросам.
Январь-февраль	Выступление на родительских собраниях 1-х классов	Родители 1-х классов, кл. рук.	Кл. руководители, Убушиев А.А.	Информирование родителей 1-х классов об итогах первого полугодия. Консультирование родителей по вопросам воспитания, по личным вопросам.
В течение года.	Выступление на педагогических советах, планёрках, собраниях.		Убушиев А.А.	По плану работы.
В течение года.	Консультирование администрации школы по вопросам разрешения конфликтных ситуаций.		Убушиев А.А.	По запросу.

В течение года.	Участие в школьных родительских собраниях.	Родители.	Убушиев А.А.	По просьбе классных руководителей. Информирование родителей о задачах психологической службы на разных этапах обучения и особенностях возрастных периодов. Пропаганда психологических знаний при работе с обучающимися, родителями и педагогами.
В течение года.	Выступление перед обучающимися на классных часах.	Обучающиеся 1-11 классов.	Убушиев А.А., классный руководитель	По запросу, классных руководителей и по результатам диагностик. Темы выступлений: «Что хорошо – а что плохо»; «Учение – свет»; «Трудолюбие и упорство»; «В знании есть сила!»; «Саморазвитие»; «Никто не хочет быть глупцом»; «Как стать собранным»... и т.д.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Сроки проведения	Вид работы	С кем проводится работа	Ответственный	Примечание
В течение года	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подбор материалов для проведения диагностической работы 2. Подбор материалов для коррекционной работы 3. Подбор материалов для просветительской работы 4. Обработка анкет и диагностических методик 5. Подготовка данных к педагогическому совету 6. Оформление отчетной документации, аналитических справок 		Убушиев А.А.	Предварительная планировка, подготовка и анализ полученных данных.
Апрель.	Составление аналитического отчёта по проведённой диагностике адаптации обучающихся в 1, 5, 10 классах.		Убушиев А.А.	
Май-Июнь.	Составление аналитического отчета проделанной работы за весь учебный год.		Убушиев А.А.	